



MINISTERUL MUNCII
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AL REPUBLICII MOLDOVA



KFW

PARTENERIATE PENTRU FIECARE COPIL
PARTNERSHIPS FOR EVERY CHILD



Mamele din raionul Călărași – Ambasadoare ale Parentingului Pozitiv

Cu sprijinul UNICEF, Programul educațional pentru părinți „Mellow Parenting” este implementat în mai multe localități din Republica Moldova, inclusiv în raionul Călărași. Programul include 8 activități în grup în care părinții învață cum să-și crească copiii în mod sănătos. Programul are drept grup țintă copiii de vârstă preșcolară. Programul de educație parentală „Mellow Parenting” este format din 14 sesiuni de grup și are scopul de a sprijini părinții în dezvoltarea competențelor parentale la diferite etape de dezvoltare a copilului, începând cu cea prenatală, și până la vârsta preșcolară și se bazează pe principiile de atașament, învățare socială și teoria comportamentului cognitiv. Acesta pune accent pe facilitarea relațiilor pozitive între părinți și copii, îmbunătățirea stării lor de bine, învățarea din experiențe și înțelegerea modului în care acestea influențează comportamentele.

Mamele din raionul Călărași povestesc cu entuziasm despre Programul „Mellow Parenting”:



Maria (n.s.), mamă a 4 copii

„Am aflat despre Programul educațional „Mellow Parenting” de la moderatorii acestuia, pentru care le sunt foarte recunoscătoare. La ședințele de grup, ne întâlnim mai multe mămici și împărtășim între noi problemele și experiențele noastre ca părinți, discutăm despre cum rezolvăm diverse situații când vine vorba de educația copiilor noștri. Temele pe care le discutăm sunt foarte interesante și pe înțelesul nostru. Datorită participării la acest program avem ocazia să mai ieșim din casă, să învățăm lucruri noi, în timp ce copiii noștri se joacă și își fac noi prieteni. Ar fi foarte bine ca despre educația parentală să se vorbească și cu adolescenții, pentru ca aceștia să fie mai pregătiți decât am fost noi. Voi povesti numaidecât despre acest program „Mellow Parenting” și altor mămici și cred că ar fi benefic ca toți părinții să aibă acces la el, deoarece am observat schimbări pozitive atât la mine, cât și la toate mamele din grupul nostru”.



MINISTERUL MUNCII
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AL REPUBLICII MOLDOVA

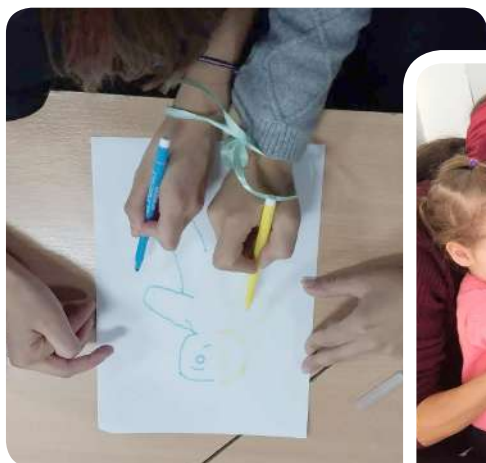


KFW

PARTENERIATE PENTRU FIECARE COPIL
PARTNERSHIPS FOR EVERY CHILD

Raisa (n.s.), mamă a trei copii

„Mă bucur foarte mult că am fost invitată să fiu una dintre beneficiarele Programului pentru părinți „Mellow Parenting”. Aici, învățăm cum să îngrijim mai bine copiii, cum să reacționăm atunci când ei nu vor să se îmbrace sau să mănânce, cum să răspundem când protestează și în multe alte situații. Am trei copii, de 16, 13 și respectiv 2 ani, așa că pot compara ce știam eu ca părinte acum 16 ani cu ceea ce învăț acum. De asemenea, copiii mai mari observă și ei schimbările în felul în care aplic ceea ce învăț la ședințele programului în viața de zi cu zi”.



Ecaterina, moderatoare grup de părinți „Mellow Parenting”, Călărași

„Dacă la început mamele erau timide, parcă se temeau să vorbească, să-și împărtășe emoțiile, gândurile, acum au prins curaj și se împart cu toate mămicile din grup cu amintirile din copilărie, cu experiența lor de părinte. Își doresc foarte mult să învețe lucruri noi, să fie părinți mai buni, și sunt recunoscătoare că participă în acest program”.



Prin acest program, mamele din Călărași devin ambasadoare ale parentingului pozitiv, contribuind la educarea și sprijinirea altor părinți, cu scopul de a îmbunătăți creșterea și dezvoltarea sănătoasă a copiilor lor.

Programul „Mellow Parenting” este desfășurat în cadrul proiectului UNICEF „Fiecare fată și băiat este protejat și împuternicit să își realizeze potențialul cu demnitate”, implementat de AO „Parteneriate pentru fiecare copil” în parteneriat cu Ministerul Muncii și Protecției Sociale, cu suportul financiar al Ministerului pentru Cooperare Economică și Dezvoltare al Republicii Federale Germania, prin intermediul Băncii Germane de Dezvoltare.